



**Federación
Asociaciones
de Mayores de
Salamanca**

Federación FAMASA

Boletín Informativo

Día 22 de enero de 2024



652 15 38 13
672 08 94 11



Prensa.famasa@gmail.com
Federación.famasa@gmail.com



www.federacionfamasa.com



Calle Corregidor Caballero Llanes
15, bajo. 37005, Salamanca



***Información sobre la
Federación FAMASA***

¡Comenzamos el año!

Desde la Federación FAMASA os deseamos una feliz entrada de año, y esperamos que estos días tan señalados hayan llenado nuestros corazones de felicidad y alegría. Esperamos que este año esté lleno de salud y disfrute, y que juntos disfrutemos de nuestro tiempo de la mejor manera posible.

Comenzamos el año con energía e ilusión, tratando de cumplir nuestros mejores propósitos, sobre todo los que tienen que ver con nosotros, los mayores de Salamanca. Este año, como se viene haciendo en los anteriores, la Federación se esforzará por brindarles recursos que valore, disfrute y comparta con las personas más importantes en su vida.

Este año comenzamos de nuevo con las actividades variadas, para que pueda encontrar dentro de sus preferencias personales un espacio compartido en grupo en el que pueda desarrollar sus intereses. Actividad física, manualidades, idiomas, viajes...

Si quiere enterarse de todas las novedades ¡no se pierda este boletín!



Próximas Actividades

Consulte las actividades que vienen en las próximas semanas



En estas dos semanas se organizarán los siguientes eventos:

- ◊ Manifestación Súbete al tren
- ◊ Fiesta de las Águedas
- ◊ Viaje a Miranda del Castañar y celebración de la matanza
- ◊ Tertulia Testamento Vital y Eutanasia, organizada por el centro médico Garrido Norte
- ◊ Últimas plazas en las actividades de Asociación Salmantina y Asociación Avesal

Para más información, consultar los datos de cada uno de los carteles publicitarios y ponerse en contacto con los teléfonos facilitados en los mismos.



Súbete al tren



El 21 de enero de 2024 se realizará una manifestación a favor de una correcta conexión de trenes en nuestra ciudad, Salamanca. Desde FAMASA os animamos a acudir a dicho evento para pedir que nuestra querida ciudad se pueda comunicar con otras, mediante el tren, como de verdad se merece.

El evento tendrá lugar en la Plaza Mayor, a las 12:00, esperamos que nuestra petición se tome en cuenta para dar a Salamanca lo que de verdad se merece.

Fiesta de las Águedas

Fiestas de Las Águedas

- Entrantes -
Crema fina de calabaza asada e idiazabal con langostinos y zamburiñas al aceite de citronela

- Segundo a elegir -
Lomo de lubina al horno sobre timbal de verduras y salsa de azafrán
o
Solomillo de Duroz relleno de foie, pastel de patata y salsa Pedro Ximenez

- Postre -
Tembloroso de mascarpone y chantilly

- Bodega -
Blanco Frizzante Conde de Caralt
Tinto Rioja crianza You&Me
Caba, café o infusión y Licores

- Candy bar -
- Baile con DJ
2 horas -

- Transporte -
Salidas del autobús en Plaza Madrid y en Barrio Vidal
El precio de 30€ incluye el transporte de ida y vuelta desde Salamanca

Día 5 de enero de 2024

Precio por persona 30€

Información y reservas en los teléfonos siguientes:
923 123 026
647 531 117

Organiza
Federación Asociaciones de Mayores de Salamanca
Asociación Vidal III

Tertulia
Testamento vital
Eutanasia

Día y hora
24 de enero de 2024
a las 17:30h

Lugar
Centro Municipal de Mayores
Tierra Charra (Paseo de los Cedros)

Ponentes

Mercedes Martín

Médicos del Centro de Salud Garrido Norte

Eva Sánchez

Tertulia Testamento Vital y Eutanasia

Federación de Asociaciones de Mayores de Salamanca

FAMASA

HAN ORGANIZADO EL DÍA ESPECIAL DE LA MATANZA



DÍA 17 DE FEBRERO DE 2024 (Sábado)



SALIDA DE SALAMANCA A LAS 09:30h. DE FEDERICO ANAYA, (EL CORTE INGLES), DIRECCION MIRANDA DEL CASTAÑAR. Degustación de AGUARDIENTE Y PERRUNILLAS TÍPICAS DE LAS RICURAS DEL CERDO: CHICHAS, COSTILLAS, HÍGADO, MORRO.....etc

SACRIFICIO DEL CERDO y tiempo libre hasta la hora del **ALMUERZO** para disfrutar de la fiesta de la matanza o visitar el precioso pueblo que nos acoge.

¡¡Después de comer BAILE y Fantástico SORTEO DE REGALOS!!

PRECIO INCLUYE:

-Transporte en autocar + Seguro de Viaje (Asistencia Básica).

-**Fiesta completa de matanza**, perrunillas y aguardiente, degustación de Chichas, costillas, vino....

-Almuerzo en el restaurante (Agua y vino incluido)

-**BAILE y Música en directo** durante toda la fiesta.

Precio por persona:

35€

COLABORA



GONTRAVEL, ORGANIZACIÓN TÉCNICA. GONTRAVEL Viajes (CICL 37-090)

Viaje a Miranda del Castañar y celebración de la matanza

¡Últimas plazas de actividades



Últimas plazas para realizar actividades en la asociación Salmantina y en asociación Avesal. Para más información consultar en:

♦ Asociación Avesal:

c/ Corregidor Caballero Llanes 15, 37005, o en los teléfonos 923 123 026

♦ Asociación Salmantina:

c/ Corregidor Caballero Llanes 15, 37005, o en los teléfonos 923 123 026 y 672 089 411

Vida de las **Asociaciones**

**¿Qué están haciendo nuestras asociaciones?
Descubre su día a día**



Comenzamos con el baile de invierno

Comienza el clásico baile de invierno, organizado por la Federación Famasa y el Ayuntamiento de Salamanca. Este evento se realizará todos los domingos, en la Casa de la Mujer Clara Campoamor, situado en la calle Lugo, 9, 37003.

Ambas entidades organizan un evento en el que los mayores de la ciudad podrán ir a disfrutar de la música y el baile, y relacionarse con otros mayores de la ciudad en un evento que reúne a los participantes de las distintas asociaciones que componen la Federación.

Si quiere más información no dude en preguntar al teléfono de contacto que se facilita en la contraportada de este documento.



Actualidad de Interés

***Infórmate de aquello que Influye
en las personas mayores de Salamanca***

Asamblea General de la Asociación de Mayores La Esperanza

ASOCIACION DE MAYORES
LA ESPERANZA

CONVOCATORIA

Dando cumplimiento en lo dispuesto en el artículo 11 Y 20 de los Estatutos en vigor, se convoca a los socios y socias a las Asambleas Generales Extraordinaria Electoral que tendrá lugar el próximo día 2 de febrero de 2024, a las 17:00 horas en primera convocatoria, o en segunda convocatoria a las 17:30 horas en la Sede Social de la Asociación calle Jaba S/n

Orden del Día

Único punto del día

Elecciones a miembros /as de la Junta Directiva,

Salamanca, 16 de enero de 2024

La Secretaria

Fdo.: Concepción Martin



CONVOCATORIA

Dando cumplimiento en lo dispuesto en el artículo 11 de los Estatutos en vigor de la Federación de Asociaciones de Mayores de Salamanca (FAMASA), se convoca a las Asambleas General Ordinaria que tendrá lugar el próximo día **30 de enero de 2024, a las 10:30** horas en primera convocatoria, o en segunda convocatoria a las **11:00** horas en el Salón de Actos del Centro Municipal de Mayores Tierra Charra. (Avd. de los Cedros)

Órdenes del Día

1. Lectura de acta anterior y aprobación si procede.
2. Presentación del informe económico y balance económico del año 2023
Aprobación de los mismos, si procede.
3. Informe de las programaciones realizadas en año 2023.
4. Presentación de Programaciones y propuestas año 2024.
5. Ratificación de cargos de la Junta Directiva.
6. Informe del presidente.
7. Ruegos y preguntas.

La documentación tratar en las Asamblea, se puede consultar en la secretaria de la Federación.

Cada Asociación contará con dos representantes, de los cuales sólo uno tendrá derecho a voto,

Salamanca, 13 de enero de 2024

Fdo.: Francisco Jesús Vicente Bullón

Asamblea
General de
la Federación
Famasa

Programa municipal de natación para personas



PROGRAMA MUNICIPAL DE NATACIÓN PARA PERSONAS MAYORES. TEMPORADA 2024-25

Se dirige a personas con 60 o más años empadronadas en el municipio de Salamanca, pensionistas o en situación de desempleo

SOLICITUD. Del 10 al 22 de enero de 2024 (ambos incluidos)

En los Centros Municipales de Mayores **Juan de la Fuente y Tierra Charra.**
Junto a la solicitud se ha de presentar:

- ❖ Fotocopia del D.N.I.
- ❖ Declaración de cada solicitante afirmando conocer y comprender los riesgos de realizar tal actividad

DURACIÓN DEL PROGRAMA

PRIMER TURNO Del 1 de marzo al 28 de junio de 2024

SEGUNDO TURNO Del 30 de septiembre de 2024 al 7 de febrero de 2025

ADJUDICACIÓN PROVISIONAL DE PLAZAS, TURNOS Y HORARIOS

Las plazas se adjudicarán mediante sorteo.
Las listas se publicarán a partir del 12 de febrero de 2024 en los Centros Municipales de Mayores **Juan de la Fuente y Tierra Charra** indicando turno al que cada persona es asignada, y, en el caso de los cursos, además, el horario correspondiente.

CAMBIOS DE TURNOS Y HORARIOS

Una vez efectuado el sorteo, y publicado su resultado, **NO se pueden realizar CAMBIOS DE MODALIDAD.**

Los **CAMBIOS DE TURNO Y HORARIO** de las modalidades de **iniciación, perfeccionamiento y natación libre** se realizarán el día **15 de febrero de 2024**, entre las **11,00 y las 12,30 horas**, en el **Centro Municipal de Mayores Juan de la Fuente**. Para formalizar deberán acudir las dos personas interesadas en intercambiar la plaza correspondiente.

ADJUDICACIÓN DEFINITIVA DE LAS PLAZAS

NO SE CONSIDERARÁ que la persona está **ADMITIDA DEFINITIVAMENTE** hasta que no efectúe el **ABONO** correspondiente de su plaza.

El abono se efectuará en las **Piscinas Municipales de Garrido**.

Se abonará de una sola vez todo el turno correspondiente.

Finalizado el periodo de pago para las personas admitidas en el sorteo, se procederá a llamar a las personas de reserva hasta completar las plazas existentes, si quedasen plazas sin cubrir, estas podrán ser cubiertas por personas interesadas que cumplan los requisitos establecidos en el programa.

En caso de renuncia o abandono del programa, cualquiera que sea la causa, una vez efectuado el pago correspondiente no se tendrá derecho a la devolución de la cantidad abonada ni de la parte proporcional que corresponda, ni a la compensación de la misma.

PLAZOS DE ABONO

PRIMER TURNO

INICIACIÓN, PERFECCIONAMIENTO Y NATACIÓN LIBRE.
Los días 20, 21 y 22 de febrero de 2024.

NATACIÓN TERAPÉUTICA. Se realizará el **ABONO** de la plaza una vez asignado el grupo y horario definitivo.

SEGUNDO TURNO

INICIACIÓN, PERFECCIONAMIENTO, NATACIÓN LIBRE y NATACIÓN TERAPÉUTICA.
Los días 23, 24 y 25 de septiembre de 2024.

Tanto las personas que sean llamadas de la lista de reserva, como las que se inscriban posteriormente, deben realizar el abono en el momento en que se confirme su plaza. En esos casos deberán **ABONAR** el mes correspondiente en el que se inscriben, y los meses completos restantes hasta finalizar el turno.

En ningún caso se podrá estar en dos turnos a la vez.

mayores
temporada
2024 / 2025

*¿Te gustaría hacer teatro?
Nunca es tarde para empezar
aquello que deseas.*

Desde FAMASA promovemos las artes escénicas,
y organizamos eventos relacionados con ellas.
(jornadas, exhibiciones, concursos y mucho más).

Si te gusta el teatro y quieres participar,
¡no dudes en preguntar!





Dirección

Calle Corregidor Caballero Llanes 15, bajo

Teléfono

923 12 30 26 / 672 08 94 11

Correo

federacion.famasa@gmail.com