



Federación FAMASA

Boletín Informativo

Día 6 de febrero de 2024



652 15 38 13
672 08 94 11



Prensa.famasa@gmail.com
Federación.famasa@gmail.com



www.federacionfamasa.com



Calle Corregidor Caballero Llanes
15, bajo. 37005, Salamanca



***Información sobre la
Federación FAMASA***

¡Celebramos los carnavales!

Desde la Federación FAMASA organizamos eventos intergeneracionales que unan a todos los miembros de la familia. Por ello, en este segundo mes del año comenzamos con nuestra primera gran actividad, el carnaval.

Se propondrán diferentes actividades que unan tanto a mayores como a jóvenes, para celebrar juntos la festividad de este mes. ¡Juntos disfrutamos más!



Próximas Actividades

Consulte las actividades que vienen en las próximas semanas



En estas dos semanas se organizarán los siguientes eventos:

- ◊ *Carnaval de las Personas Mayores*
- ◊ *Programa de Avesal para los carnavales*
- ◊ *Gala Carnavelesca de los Amigos del Acordeón*
- ◊ *Tertulia Testamento Vital Eutanasia*
- ◊ *Programa ActivandOD por la salud glocal*
- ◊ *Taller sobre el bono social de electricidad*

Para más información, consultar los datos de cada uno de los carteles publicitarios y ponerse en contacto con los teléfonos facilitados en los mismos.



*Gala
Carnavelesca de
los Amigos del
Acordeón*

Carnaval de Avesal

Programa de CARNIVAL

Viernes 9 de febrero

- **Concierto de música Española** -

Ofrecido por los Amigos del Acordeón
Lugar y hora: Centro Municipal de Mayores "Tierra Charra" a las 18:00h

Lunes 12 de febrero

- **Gala Carnavalesca** -

Exhibiciones de Sevillanas, Flamenco y Bailes Latinos, ofrecido por el Grupo de Avesal "Romera en Rama"
Lugar y hora: C.M.I. Julián Sánchez El Charro a las 18:00h

Martes 13 de febrero

- **Gran Desfile Popular de Disfraces** -

Modalidades de Adultos y Niños, amenizado por la Charanga (Recorrido: Corregidor Caballero Llanes, Plaza Madrid, Plaza de la Concordia) Premios al mejor disfraz individual adulto, mejor disfraz individual infantil, mejor disfraz grupal adulto y mejor disfraz grupal infantil
Lugar y hora: Calle Corregidor Caballero Llanes, a las 17:30h

- **Baile Popular Carnavalesca** -

Amenizado por un DJ
Lugar y hora: Plaza de la Concordia a las 18.30h



CARNIVAL

De las personas mayores

Programa de actividades

Del 9 al 13 de Febrero de 2024

Viernes 9 de febrero

- **Gala Carnavalesca** -
Concierto de música española ofrecido por los Amigos del Acordeón
Lugar y hora: Centro Municipal de Mayores "Tierra Charra" A las 18:00h

- **Fin de fiesta carnalesca** -
Lugar y hora: Residencia de Mayores Madre Vera Cruz a las 17.30h

Lunes 12 de febrero

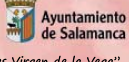
Grupo de Teatro Jacara,
Exhibición de sainetes y chocolatada.
Lugar y hora: Asociación de Mayores Vidal III a las 17.30h

Martes 13 de febrero

- **Baile de Carnaval** -
Amenizado por la orquesta Oro Negro
Premios al mejor disfraz grupal e individual
Lugar y hora: Salón de Actos Casa de la Mujer Clara Campo Amor a las 18:00h

Carnaval de las Personas Mayores

Tertulia
**Testamento vital
Eutanasia**

"Asociación de Mayores Virgen de la Vega"

Día y hora
21 de febrero de 2024
a las 17:30h

Lugar
Salón de actos del Centro
Integrado Plaza de la Vega (Lugar,
Plaza de la Vega)

Ponentes

Mercedes
Martín
↓

Médicas del
Centro de Salud
Garrido
Norte
↓

Eva
Sánchez
↓



Tertulia
**Testamento Vital
Eutanasia**

Programa
ActivandOD
*por la salud
glocal*

ACTIVANDOD
por la salud glocal

MESA DE DIÁLOGO Y CONCERTACIÓN

**POR LOS ODS Y SALUD COMUNITARIA
BASADA EN ACTIVOS**

Día: 8 de febrero de 2024
Hora: de 16:30 a 19.00
Lugar: Centro Municipal Integrado
LA VEGA - Plaza de la Vega s/n

BLOQUE I: Activos de salud en el Barrio
de la Vega y entidades que los enriquecen
intergeneracionalmente.

BLOQUE II: Construcción del decálogo de
"buenas prácticas" de ODS y salud
comunitaria basada en activo.

MÁS INFORMACIÓN: activando-ods.saludglocal.org

Impulsa:


Financia:
 

Colabora:
  



Talleres sobre el Bono Social Electricidad

Taller 1:
Asociación San Isidro

Día y hora

18 de febrero de 2024
a las 17:30h

Lugar

Salón de actos del C.M.I.
Trujillo (Plaza de Trujillo)

Taller 2:
Asociación Salmantina

Día y hora

19 de marzo de 2024
a las 17:30h

Lugar

C/ Corregidor Caballero Llanes
15, bajo



Para más información consultar en
Federación Famasa
Calle Corregidor Caballero Llanes 15, bajo

o en los teléfonos
923 12 30 26 / 672 08 94 11

*Taller sobre el
Bono Social de
Electricidad*

Programa de alojamientos compartidos entre personas mayores y jóvenes universitarios.



ALOJAMIENTOS COMPARTIDOS
ACERCAMIENTO INTERGENERACIONAL
entre personas mayores y estudiantes de la Universidad

INFORMACIÓN:
Servicio de Asuntos Sociales de la Universidad de Salamanca
Patio de Escuelas 3, 2ª planta
Email: intergeneracional@usal Teléfono: 666 551 017

Logos: NOS IMPULSA, Servicios Sociales, Junta de Castilla y León, UNIVERSIDAD DE SALAMANCA, Ayuntamiento de Salamanca

El programa de Convivencia entre jóvenes universitarios y personas mayores está gestionado por el Servicio de Asuntos Sociales de la Universidad de Salamanca

¿EN QUÉ CONSISTE?

Es una iniciativa que pretende dar respuesta, tanto a las necesidades de compañía y apoyo de las personas mayores como a las necesidades de alojamiento de los estudiantes universitarios durante el curso académico, favoreciendo la permanencia de la persona mayor en su entorno.

El mayor y el estudiante, inician una convivencia basada en el diálogo y el mutuo respeto. La persona mayor ofrece al universitario alojamiento en su domicilio, y será ayudado por éste en la realización de gestiones y otros apoyos además de poder contar con su compañía.

El estudiante puede disponer de un alojamiento adecuado con espacio propio, debiendo colaborar con la persona mayor en las tareas que entre ambos decida y contribuye en los gastos que genere su estancia (agua,

electricidad, manutención, etc).

El seguimiento por parte del personal especializado asegura una relación satisfactoria y enriquecedora. Previo al inicio de la convivencia se concretarán las condiciones que ambos consideren necesarias para que esta experiencia les resulte grata y beneficiosa.

¿QUIÉNES PUEDEN PARTICIPAR?

Las personas con 60 años o más, que residan en Castilla y León y estén interesadas en iniciar un nuevo tipo de convivencia y compartir su experiencia con un estudiante.

Los alumnos de la Universidad de Salamanca que deseen aprender de las vivencias de las personas mayores y obtener con ello una oportunidad de crecimiento personal.

INFORMACIÓN

Teléfono: 666551017

Dirección: Patio de Escuelas, 3, 2ª planta

web: <http://sas.usal.es>

Email: intergeneracional.sas@usal.es

Actualidad de Interés

***Infórmate de aquello que influye
en las personas mayores de Salamanca***

Convenios de colaboración

Desde Famasa, nos preocupamos por todo lo que respecta a los mayores de la ciudad de Salamanca. Por ello, nos preocupamos por su salud, consiguiendo facilidades que ayudan a que nuestras necesidades estén correctamente cubiertas.

La Federación tiene múltiples colaboraciones con empresas que pueden interesar a los mayores, desde servicios básicos como clínicas médicas o residencias hasta agencias de viajes.

¿Con quién tenemos colaboraciones?

- ♦ Gontravel, agencia de viajes
- ♦ Ortopedia Ortopunto
- ♦ Clínica de fisioterapia David García Logedo
- ♦ Residencia de Mayores Beleña
- ♦ Residencia de Mayores Colisée Santa Marta
- ♦ Residencia HH. Amor de Dios
- ♦ Residencia de Mayores Babilafuente







Residencial Beleña
R.B.

C/ La Encina, s/n • BELEÑA (Salamanca)
Tel. 923 381 023



**Residencia para Mayores
Válidos y Asistidos**

amanecerduerorb@gmail.com
www.residencialbeleña.es



C/ La Encina, s/n
BELEÑA (Salamanca)
Tel. 923 381 023
www.residencialbeleña.es

Residencial Beleña

Una Solución para cada necesidad.

- Un nuevo centro con las últimas incorporaciones tecnológicas.
- Personal especializado en geriatría y gerontología.



- Habitaciones dobles e individuales con:
 - Baño
 - TV
 - Teléfono
 - Hilo Musical
 - Megafonía
 - Comunicación con Recepción



- Amplios Salones Climatizados.
- Biblioteca.
- Gimnasio.
- Capilla.
- Servicio Médico.
- Enfermería
- Amplias Zonas de Recreo.
- Campo de Petanca
- Helipuerto





COLISÉE SANTA MARTA



Juntos cuidando a las personas



Juntos cuidando a las personas

194 plazas adaptadas a sus necesidades
Estancias permanentes y temporales

Servicio de psicología
Servicio de fisioterapia y rehabilitación
Enfermería 24 horas

Le ayudamos a tramitar la prestación económica relacionada con la Ley de Dependencia.

COLISÉE SANTA MARTA

Carretera de Madrid km 207
37900 Santa Marta de Tormes (Salamanca)
santamarta@colisee.es
www.colisee.es

Tlf. +34 923 13 10 55
Fax. +34 923 20 18 82



COLISEE
GROUP



COLISEE



STSASISTENCIAL



La Saleta



Cuidamos y acompañamos a las personas mayores y sus familias

Modelo de atención personalizado en contacto con la comunidad

En Grupo Colisée las personas a las que cuidamos en nuestros centros residenciales son nuestra razón de ser. Ofrecemos un modelo de atención residencial centrado en las personas y sensible a sus deseos, voluntades y preferencias.

Nuestro propósito es que nuestros residentes se sientan como en casa ofreciendo la mejor solución a todas sus necesidades. Para ello ofrecemos entornos confortables y adaptados que tienen en cuenta las preferencias personales fomentando una atención personalizada.

Nuestro modelo de atención busca la excelencia. Brindamos servicios de máxima calidad y contamos con un equipo de profesionales altamente especializados.

Trabajamos para que tanto los residentes como sus familiares se sientan apoyados por nuestros profesionales y ponemos a su disposición actividades, servicios y acontecimientos que responderán a sus expectativas.

Un espacio adaptado a sus necesidades

- Plazas para estancias permanentes y temporales.
- Plazas adaptadas a procesos de recuperación y rehabilitación.
- Plazas para estancias postoperatorias.
- Plazas pensadas para facilitar el respiro familiar.



Un centro equipado para asegurar el bienestar

Colisée Santa Marta está ubicado en la población de Santa Marta de Tormes, a 2 km de Salamanca y ofrece una asistencia totalmente integral con vistas privilegiadas al entramado histórico de Salamanca.

INSTALACIONES DE CALIDAD Y ATENCIÓN ESPECIALIZADA



El centro cuenta con modernas instalaciones pensadas para asegurar los mejores cuidados y el estímulo de la vida social de las personas residentes.

- Nuestro centro dispone de amplias terrazas y espacios abiertos con luz natural.
- Le ayudamos a tramitar la prestación económica relacionada con la Ley de Dependencia.
- Contamos con una Unidad de Vida Protegida para personas con demencia.
- Disponemos de cocina propia con platos tradicionales y saludables diseñados por nuestro nutricionista y adaptados a los gustos de nuestros residentes. Contamos con menús con texturas modificadas.
- Contamos con un equipo formado por excelentes profesionales con presencia 24 horas que ofrece un seguimiento clínico continuado: médico, enfermería, psicología, fisioterapia y rehabilitación.
- Impulsamos una comunicación transparente entre el equipo, la persona y la familia para adaptar nuestras intervenciones a sus necesidades y sugerencias.
- Disponemos de habitaciones dobles e individuales con baño propio.
- La zona dispone de amplia franja horaria de autobuses para facilitar el acceso tanto de residentes como de familiares y visitantes.

Un catálogo de actividades diseñado para fomentar la autonomía.

Diseñamos el programa de actividades a partir de las voluntades y preferencias de las personas que residen en el centro, siempre abiertas a la asistencia de familiares.



Huerto Ecológico

Disponemos de grandes zonas ajardinadas con 3 hectáreas de árboles frutales y huerto ecológico que hacen del jardín un espacio único.

Excelencia asistencial

Apostamos por un servicio cercano y de calidad a través de un gran equipo humano con larga experiencia y cualificación profesional.

Hemos implementado estrictas medidas de higiene y seguridad para afianzar el bienestar de las personas residentes y sus familias.

EL COMPROMISO CON LAS PERSONAS

Albertia
Servicios Sociosanitarios

CONSULTA NUESTRAS PROMOCIONES

PROPIEDAD NUEVA GESTIÓN

PRIMER GRUPO NACIONAL DE RESIDENCIAS CON CERTIFICACIÓN COVID-19

MODELO DE INTERVENCIÓN BASADO EN LA ATENCIÓN CENTRADA EN LA PERSONA. LA APLICACIÓN DE TERAPIAS NO FARMACOLÓGICAS Y LA RESTRICCIÓN EN EL USO DE SUJECIONES

RESIDENCIA DE MAYORES
BABILAFUENTE

PRIMER GRUPO NACIONAL DE RESIDENCIAS CON CERTIFICACIÓN COVID-19

Albertia
BABILAFUENTE

923 880 0990

babilafuente@albertia.es

Palomar 2
37330 Babilafuente
SALAMANCA

¿CÓMO LLEGAR?

Coche: 954-458 Babilafuente

Bus: SALAMANCA – BABILAFUENTE
De lunes a Domingo, 14:00 h. y 18:00 h.

Renfe: SALAMANCA – BABILAFUENTE
De lunes a Domingo, 16:44h.

www.albertia.es

RESIDENCIA DE MAYORES

Muy cerca de la ciudad de Salamanca, la residencia para personas mayores Albertia Babilafuente cuenta con un total de 100 plazas, para estancias permanentes y temporales.

Se dispone de habitaciones individuales y dobles totalmente equipadas, zonas comunes y jardín. Todas las instalaciones se encuentran adaptadas para prestar atención profesional y personalizada, en un entorno seguro, cálido y acogedor.

“Equipada y adaptada a todo tipo de usuarios, tanto para estancias temporales como definitivas.”

SERVICIOS:

SANITARIOS

- Control y supervisión médica
- Servicio de enfermería
- Fisioterapia y Rehabilitación
- Terapia Ocupacional
- Servicio de farmacia

ASISTENCIALES

- Programa de ABVD
- Valoración Geriátrica Integral (PAI)
- Asistencia durante las 24h
- Atención Social
- Animación Sociocultural

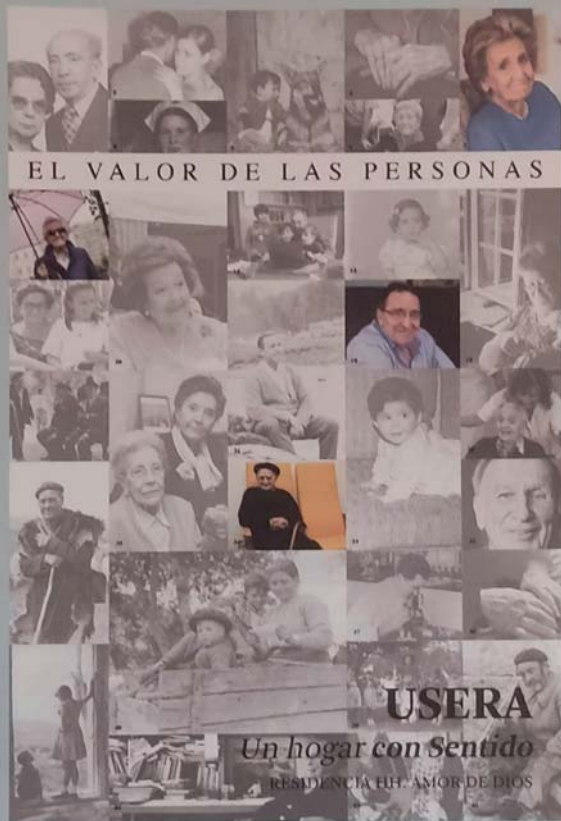
GENERALES

- Restauración propia
- Menús elaborados por médicos nutricionistas
- Servicio propio diario de limpieza y lavandería
- Mantenimiento y jardinería
- Servicio de Recepción
- Circuito cerrado de video vigilancia
- WiFi gratuito

OPCIONALES

- Peluquería y Podología
- Actividades lúdico-recreativas y Excursiones
- Atención religiosa
- Servicio de Acompañamiento

Albertia
BABILAFUENTE



INFORMACIÓN Y RESERVAS

T 923 240 621

ts2.usera@ideainnovacion.com
www.ideainnovacion.com

Avd. Salamanca nº259-279
37005 Salamanca



Usera, un proyecto de vida

IDEA desarrolla un modelo asistencial propio para la personalización de la atención y los cuidados: RESIDENCIAS CON SENTIDO. Es nuestro compromiso con la "hogarización" de las residencias. Acompañamos a cada persona en su camino de vida con el objetivo de que se sienta como en casa:

- » VIDAS SIGNIFICATIVAS. Respetamos y apoyamos su sentido de vida, centrándonos en lo que es importante para cada persona.
- » PROTAGONISTAS DE SU PROPIA VIDA. Le acompañamos en su proyecto de vida, ofreciéndole los apoyos que necesita para desarrollar su autonomía.
- » + HOGAR. Cuidamos los espacios, actividades y relaciones para crear un ambiente de hogar.
- » ACTIVIDADES CON SENTIDO. Facilitamos que las personas participen en actividades que les resulten significativas, estimulantes y beneficiosas para su calidad de vida.

Cartera de servicios sociales y sanitarios

- » Transporte adaptado
- » Terapia ocupacional
- » Estimulación cognitiva
- » Rehabilitación física y funcional
- » Control médico y nutricional
- » Atención religiosa
- » Cocina propia
- » Centro de día



Pon tu salud en las mejores manos

DAVID GARCÍA LOGEDO

COL nº 37-1927

FISIOTERAPIA

Nuestra clínica está en pleno centro
y es completamente accesible

Tratamos todas las patologías

Estamos en:

**María Auxiliadora Nº2
Entreplanta - Oficina D
www.fisioterapialogedo.com
Cita previa: 620 21 00 12**

Autorización Reg Sanitario Nº 37-C22-0417

NOS ESPECIALIZAMOS PARA TÍ

Algunos de los tratamientos que ofrecemos son:

- Recuperación de fracturas y esguinces
- Patologías musculares (contracturas, distensiones, etc.)
- Patología reumática:
 - Artrosis
 - Artritis
 - Tendinitis
- Dolor de espalda:
 - Lumbalgia
 - Hernias discales
 - Ciática
- Dolor cervical
- Cervicobraquialgias
- Torticolis
- Recuperación de lesiones traumatológicas y deportivas
- Readaptación al esfuerzo tras hospitalizaciones e intervenciones quirúrgicas.
- Reeduación de la marcha



www.fisioterapialogedo.com

Cuida tu cuerpo

La fisioterapia es el tratamiento de las distintas afecciones de la persona mediante el uso de terapias físicas derivadas de la electricidad, el calor, el frío, el movimiento... y lo más importante, las manos del fisioterapeuta

El centro

En el centro de fisioterapia **David García Logedo** ofrecemos servicios de fisioterapia para el tratamiento de diferentes patologías, así como programas de prevención y mantenimiento.

Estamos **en el centro** de Salamanca y somos **totalmente accesibles** a personas con movilidad reducida.

El centro está autorizado por la consejería de sanidad con el Nº 37-C22-0205 y el personal está **correctamente colegiado** y en constante actualización.

Atención personalizada

El trato a nuestros pacientes es **profesional y totalmente personalizado**, con una filosofía de trabajo que combina la capacitación con la calidad humana de los profesionales de la fisioterapia, para no olvidar nunca que no tratamos patologías, sino personas.

Este es un proyecto diferente que busca siempre la excelencia. **Cuidar de los pacientes** es una tarea que nos tomamos muy en serio, donde la comunicación entre paciente y fisioterapeuta es primordial. Hacemos de la atención y el trato con el paciente nuestra meta.

En nuestro centro damos mucha importancia a la **terapia manual**. Sin embargo, disponemos también de la más moderna tecnología complementaria: **ultrasonido, termoterapia y electroterapia**.

Además de curar, prevenimos.



Dirección

Calle Corregidor Caballero Llanes 15, bajo

Teléfono

923 12 30 26 / 672 08 94 11

Correo

federacion.famasa@gmail.com