



Federación
Asociaciones
de Mayores de
Salamanca

Federación FAMASA

Boletín Informativo

Día 23 de abril de 2024

 652 15 38 13
672 08 94 11

 Prensa.famasa@gmail.com
Federación.famasa@gmail.com

 www.federacionfamasa.com

 Calle Corregidor Caballero Llanes
15, bajo. 37005, Salamanca

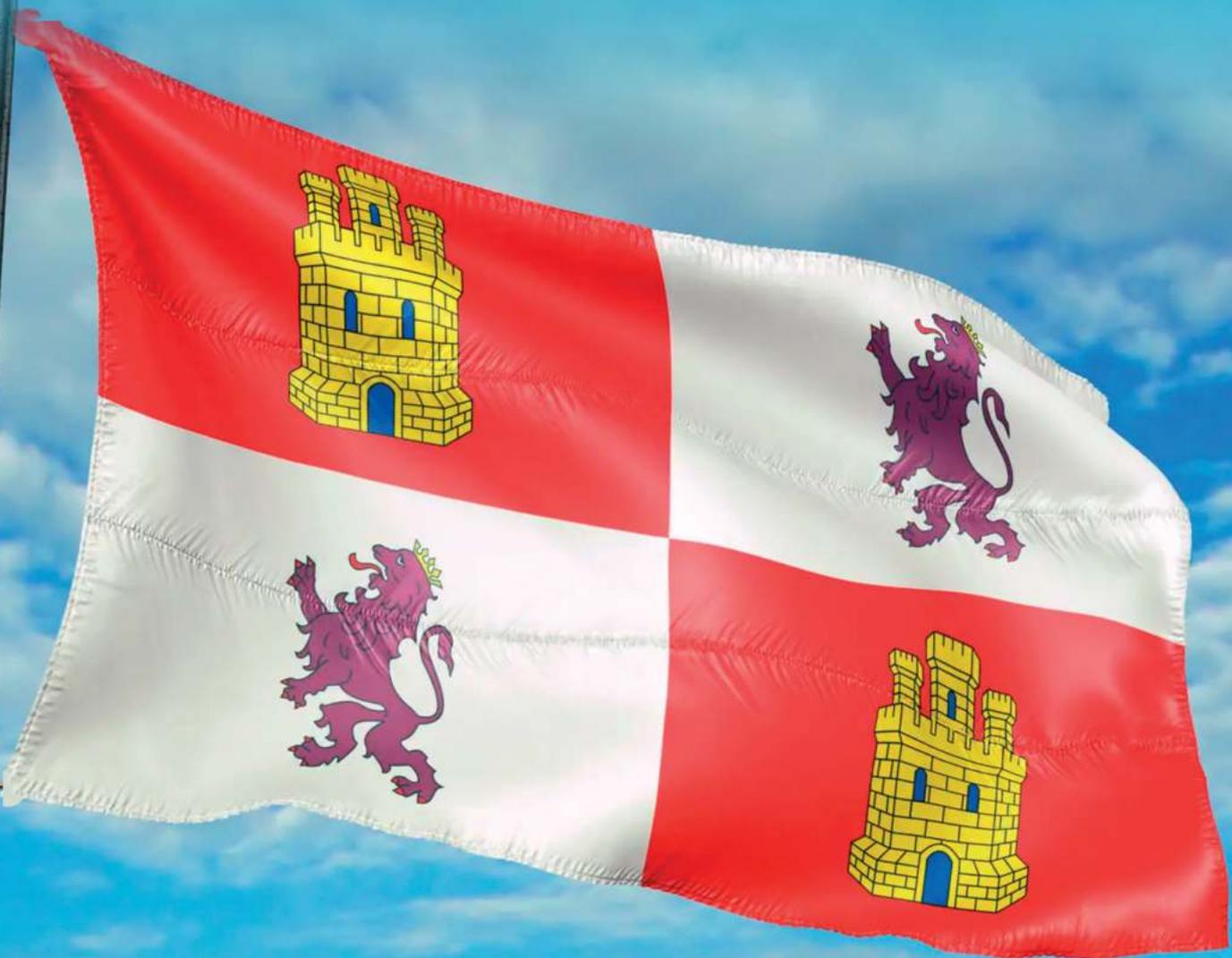


**Información sobre la
Federación FAMASA**

¡Llegó Abril y sus múltiples fiestas!

Abril ha estado marcado por las jornadas de fiestas que se han tenido. Este mes está marcado por la celebración del Lunes de Aguas y el Día de la Comunidad. El año avanza y desde la Federación Famasa seguimos preocupándonos por nuestros mayores con nuestras actividades y proyectos, colaborando con las 23 asociaciones que forman parte de la federación.

Además, en estas fechas celebramos las fiestas de algunas de nuestras asociaciones pertenecientes a la Federación Famasa.



Próximas Actividades

Consulte las actividades que
vienen en las próximas semanas



En estas dos semanas se organizarán los siguientes eventos:

- ◊ Taller de estructura de Administración y Contabilidad
- ◊ Actividades sobre Comunicación y Relaciones Sociales
- ◊ Baile de la Asociación Virgen de la Vega
- ◊ Ponencia sobre las claves del envejecimiento
- ◊ Día del Mayor de Vidal III

Para más información, consultar los datos de cada uno de los carteles publicitarios y ponerse en contacto con los teléfonos facilitados en los mismos.



Taller de estructura de Administración y Contabilidad

- » Funcionamiento de una asociación y su composición «
- » Asamblea General, Junta directiva y órganos relevantes «
- » Estatutos y cómo aplicarlos «


Sede de Famaña
(C/ Corregidor
Caballero Llanes 15)


Lunes 13 de mayo
Martes 14 de mayo
Lunes 20 de mayo


Todos los
talleres son
a las 11:00h



Taller de estructura de Administración y Contabilidad

Actividad sobre Comunicación y Relaciones Sociales

Promoción del Desarrollo Personal y Emocional

Sesión Teórico-Práctica para
Personas Mayores
PRESENCIAL

**CONECTAR CON LOS DEMÁS: TALLER
DE COMUNICACIÓN POSITIVA Y
RELACIONES SOCIALES EN EL
ENVEJECIMIENTO**

Contenidos

- La comunicación y habilidades sociales.
- Los estilos de comunicación.
- La importancia de la identificación de nuestras emociones y las de los demás.
- Estrategias para fortalecer relaciones interpersonales.

**Martes 30 de Abril
11:00- 13:00 horas**
Sala 2 del Centro Municipal Integrado Julián Sánchez "El Charro"

INSCRIPCIONES de lunes a viernes de 10h a 13h
En el teléfono **GRATUITO 923 29 44 77**
PLAZAS LIMITADAS. Se asignarán por orden de inscripción hasta completar nº de plazas disponibles (20)

Baile de la Asociación Virgen de la Vega

Salón de actos del
C.M.I. La Vega

27 de abril
de 2024

17:30h

Organiza
Ayuntamiento de Salamanca
Federación de Asociaciones de Mayores de Salamanca

Colabora
Asociación Virgen de la Vega

Baile de la Asociación Virgen de la Vega

DIALOGOS SOBRE EL BUEN ENVEJECER

No todo es demencia

**CLAVES PARA DISTINGUIR
EL ENVEJECIMIENTO NORMAL DEL
ENVEJECIMIENTO PATOLÓGICO**



24 de abril de 2024
a las 17:00

Aula de Grados
Universidad Pontificia de Salamanca

PONENTES

Paula Prieto Fernández
Lizbeth de la Torre López

Dirigido a mayores
de 60 años

Aforo
90 plazas

**Inscripción e información: unidadmemoria@upsa.es
Del 9 al 21 de abril 650 588 663**



Organizan: Concejalía de Mayores de
Salamanca y Facultad de Psicología JPSA



*Ponencia sobre
las claves del
envejecimiento*

*Día del
Mayor de la
Asociación
Vidal III*

Día del Mayor

Baile orquesta "Oro Negro"

1 de mayo a las 18:00h en el salón de la sede de la Asociación de Mayores Vidal III (c/ Gran Capitán)

Federación Asociaciones de Mayores de Salamanca | Vidal III Asociación | Ayuntamiento de Salamanca

Actualidad de Interés

***Infórmate de aquello que influye
en las personas mayores de Salamanca***

Planificamos dos viajes

La Federación Famasa os presenta la organización de un viaje a Galicia, en el mes de octubre, para disfrutar de la gastronomía típica de la zona. Este viaje es una de las principales actividades turísticas que se organizan desde la Federación.

Si se desea más información, se puede poner en contacto en los teléfonos 923 23 30 26 o 672 08 94 11 o acudir presencialmente a la sede de la Federación, situada en c/ Corregidor Caballero Llanes 15.

Viaje al Jerte

Para conocer los paisajes icónicos de los Valles del Jerte, además de disfrutar de su gastronomía e infraestructuras mediante una visita guiada.

En colaboración con la empresa Gontravel y el Ayuntamiento de Salamanca

Viaje a Galicia

Para disfrutar de la gastronomía típica de la zona. Este viaje es una de las principales actividades turísticas que se organizan desde la Federación.

En colaboración con la empresa Gontravel y el Ayuntamiento de Salamanca



SALIDA DE SALAMANCA A LAS 09:00h. DE FEDERICO ANAYA (EL CORTE INGLES) DIRECCIÓN AL JERTE, BREVE PARADA EN RUTA. LLEGAMOS A **EL JERTE**. TIEMPO LIBRE PARA DISFRUTAR DEL ENTORNO Y DE UNA ZONA ÚNICA QUE NO DEJA INDIFFERENTE A NADIE. VISITAREMOS UNA FÁBRICA DE ALABASTRO. A LA HORA ACORDADA, SALIDA HACIA **CABEZUELA DEL VALLE PARA EL ALMUERZO EN RESTAURANTE**. TIEMPO LIBRE HASTA LA HORA INDICADA PARA EL REGRESO A SALAMANCA. **FIN DEL VIAJE.**

PRECIO POR PERSONA: **38€**

PRECIO INCLUYE:

- Transporte en autocar
- Almuerzo en **RESTAURANTE**
- Seguro de viaje

(Precio para grupo mínimo **45 pax**. Máximo 54 pax)

Inscripciones en la Sede de AVESAL, calle Corregidor Caballero Llanes, del 15, bajo del 29 abril hasta completar las plazas ofertadas en horario de 11:00 a 12:30 y 17:00 a 19:00 horas.

NOTAS: Los asientos se adjudicarán por riguroso orden de pago.



Día 18-Octubre: SALAMANCA-PADRON -CUNTIS: Salida de Salamanca a las 07:00h. desde el Corte Inglés dirección **PADRON**. Parada para degustar el hornazo. Llegada al hotel, acomodación y **almuerzo**. Por la tarde disfrutaremos de la **SESION TERMAL en las TERMAS DE CUNTIS**. Regreso al hotel para la **CENA ESPECIAL PULPADA**. Baile y alojamiento.

Día 19-Octubre: PAZO DE ARRETEEN - SANTIAGO DE COMPOSTELA: Después del desayuno visitaremos el precioso **PAZO DE ARRETEEN** con degustación de vinos y otros productos típicos de la zona. Al mediodía almuerzo **ESPECIAL MARISCADA** en el hotel. Por la tarde visitaremos **SANTIAGO DE COMPOSTELA**, sus rincones más destacados hasta la Plaza del Obradoiro donde contemplaremos su espectacular Catedral, tiempo libre para visitarla en el interior o realizar compras por la zona. Regreso al hotel para la **CENA**, baile y alojamiento.

Día 20-Octubre: CORUÑA: Después del desayuno en el hotel saldremos dirección **CORUÑA**, día completo para disfrutar de los encantos de esta preciosa ciudad con dos bahías. Destacan la Plaza de Santa María Pita, el Ayuntamiento, la **Torre de Hércules** (el faro en funcionamiento más antiguo del mundo y declarado monumento Patrimonio de la Humanidad en 2009), los Jardines de Méndez Núñez, Galerías Acristaladas. **Almuerzo en restaurante**. Después de comer continuaremos recorriendo los puntos más destacados así como las Playas de Orzán y Riazor, hasta la hora acordada para el regreso al hotel. Cena, **QUEMADA**. Baile y alojamiento. ...

Día 21-Octubre: -O GROVE-SALAMANCA: Desayunamos en el hotel y salimos dirección O GROVE donde realizaremos el **paseo en barco por la ría de Arousa** para conocer las "bañeas" plataformas flotantes donde se crían mejillones, ostras, vieiras, **Degustación de mejillones y vino**. Después pasaremos por la zona hasta la hora del **almuerzo en restaurante**. Después de comer, viaje de regreso a Salamanca. Breves paradas en ruta. **FIN DEL VIAJE.**



Para acceso al Balneario: **OBLIGATORIO: Gorro, Chandas y Toalla**

¡¡PLAZAS LIMITADAS!!

Inscripciones en la Sede de FAMASA, calle Corregidor Caballero Llanes, del 15, bajo del 8 abril hasta completar las plazas ofertadas en horario de 11:00 a 12:30 y 17:00 a 19:00 horas.

NOTAS: Los asientos se adjudicarán por riguroso orden de pago.

EL PRECIO INCLUYE: Transporte en Autocar. Hornazo. Alojamiento en habitación doble/triple en el Hotel **SCALA 3*** en régimen **PC+ MARISCADA + PULPADA+ QUEIMADA+ 1 Sesión Termal en el BALNERIO DE CUNTIS + Paseaje en Barco** Ría de Arousa con degustación de mejillones **Almuerzo en restaurante en Coruña y Almuerzo en restaurante en O Grove (MARISCADA)**. Visita a Pazo con **degustación de productos típicos de la zona**. Seguro de Viaje (Asistencia básica y Cancelación). Regañ

EL PRECIO NO INCLUYE: Suplemento habitación individual (30€/noche).Extras en el hotel ni otras entradas o servicios no especificados en el apartado incluye. ****El itinerario y servicios pueden variar por temas técnicos****

El reloj de los sentimientos, de Alipio Encina Machado

AL CRISTO FERROVIARIO



PUENTE DE LADRILLO

UN BARRIO QUE NACIÓ POR VOCACIÓN Y TRABAJO
DE UNOS OBREROS DE RENFE

Junto a los talleres de Renfe y muy cerca de la estación de Ferrocarril de Salamanca existe un pequeño barrio (actualmente como todo se ha engrandecido) que lleva el nombre de un puente que hay sobre la vía del ferrocarril Salamanca-Madrid. Es nuestro barrio del *Puente de Ladrillo*.

Ahí, en ese espacio que huele a carbón y humo de trenes, nació por vocación y trabajo de unos obreros de Renfe, nuestro barrio. Su vida, su religiosidad y sus fiestas son historia unida al ferrocarril. Tenemos a gala el sabernos y sentirnos ferroviarios, nuestros mayores nos han contagiado estos sentimientos.

En la Iglesia, construida por los vecinos, un Crucifijo. Él es nuestro Cristo, el Cristo de los ferroviarios como cariñosamente le invocamos. También Él se ha hecho nuestro, también Él lleva nuestra identidad, también Él es ferroviario.

La pequeña poesía de una de las maestras voluntarias vinculadas a la historia del barrio es una muestra de la comunión entre vida y trabajo, ferrocarril y plegaria. Es un sentir, una oración, un canto al Dios que entre las vías del tren se confunde y se identifica en el anonimato con cada uno de los ferroviarios.

Todos los años, el caer la tarde del Viernes Santo, Él camina con nosotros, en una procesión sencilla por las calles del barrio donde nuestras pisadas con las suyas han hecho y hacen un barrio solidario.

Qué pena me da Jesús
verte en esa cruz clavado
y que además te llamemos
Cristo del ferroviario.

Si yo pudiera, uno a uno
te quitaría los clavos
y que fueras con nosotros
con un farol de la mano.

Yo te prometo Jesús
porque soy ferroviario
darle pan y darle amor
al que esté necesitado.

Ello te parece Jesús
que así quitaré tus clavos?
porque llegaste aquí
a un barrio ferroviario.

No te puedo abandonar
quiero quitarte esos clavos.
Solo puede ser así:
dando pan y dando amparo.

Y que el Puente de Ladrillo
siga como siempre hermano
cuando lloren unos ojos
ver a los otros llorando.

Cuando se cante flamenco
ver a los demás cantando
así se te quitarán
¡Mi Jesucristo tus clavos!

Por envidia y por maldad
moristeis crucificado
esto no puede ocurrir
en barrio ferroviario.

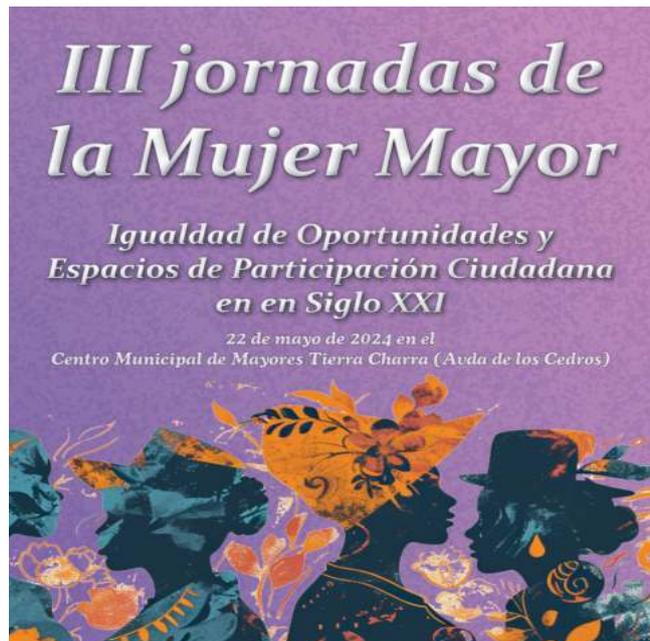
Te hemos traído aquí
a este mísero barrio
a darte amor y alegría
todos los ferroviarios.

Bendito aquel que te puso
Cristo del ferroviario
pero yo te llamaré
del Puente Ladrillo hermano.

III Jornadas de la Mujer Mayor

Se presentan las III Jornadas de la Mujer Mayor que se celebrarán en el mes de mayo. Estas jornadas tendrán como objetivo reflexionar sobre el papel de la mujer de la tercera edad y su participación en la vida asociativa de la ciudad de Salamanca

Se realizarán multitud de actividades en colaboración con el Ayuntamiento de Salamanca



FICMA 2024

Comienza la organización del FICMA para el año 2024, el Certamen Internacional de Cortometrajes Intergeneracionales sobre personas mayores y/o con dependencia.

Se presentarán las bases del concurso, para que todo aquel interesado que cumpla con los requisitos de participación pueda formar parte de dicho certamen.

Más información en la sede de FAMASA (c/ Corregidor Caballero Llanes 15)



Convenio con ASPACE

La Fundación ASPACE ha decidido colaborar con la Federación FAMASA para ofrecer una serie de servicios de manera conjunta, por lo que los usuarios de la Federación podrán beneficiarse de nuevas actividades que desarrollen todas sus capacidades.

Los usuarios, por tanto, tendrán la posibilidad de compartir servicios en cualquiera de las dos sedes de las entidades colaboradoras.



Vida de las **Asociaciones**

**¿Qué están haciendo nuestras asociaciones?
Descubre su día a día**



Fiestas de la Asociación de comuneros

La Asociación de Mayores de Comuneros celebra las fiestas anuales en su asociación. Este 23 de abril, coincidiendo con la celebración del día de los Comuneros, la asociación podrá disfrutar de una misa en la Iglesia de San Francisco y Santa Clara, un vino de honor en la sede de la asociación, una comida de fraternidad en el Bar Restaurante Marsella y un baile en su sede para todos los integrantes de su asociación.



Fiestas de la Asociación de Mayores de Tejarés

El pasado 18 de abril la Asociación de Mayores de Tejarés celebró las fiestas de su asociación. Se pudieron disfrutar de múltiples actividades, como una comida de confraternidad, juegos intergeneracionales con los más pequeños y un baile especialmente pensado para los integrantes de la asociación.

En la celebración, estuvieron presentes el presidente de la Federación Famasa y la Concejala Mayor Isabel Macías Tello.





Dirección

Calle Corregidor Caballero Llanes 15, bajo

Teléfono

923 12 30 26 / 672 08 94 11

Correo

federacion.famasa@gmail.com